



COMUNE DI BERGAMO
Assessorato alla Cultura, Expo e Turismo



DALLA SCIENZA MEDICA ANTICA (AYURVEDA) ALLA ATTUALE PRATICA YOGA: BENESSERE FISICO E MENTALE, ARMONIA INTERIORE, INTELLIGENZA DI SE'

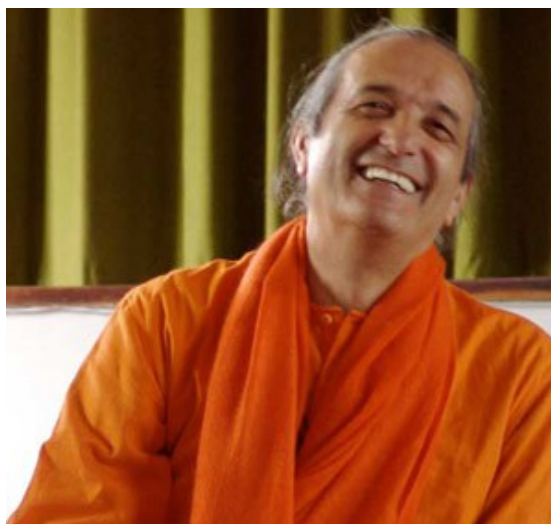
a cura di **Amadio Bianchi**

AMADIO BIANCHI è fondatore della *World Yoga and Ayurveda Community*, presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'*International Yog Confederation* di New Delhi, membro fondatore della *European Ayurveda Association* e ambasciatore dello Yoga e dell'Ayurveda. Ha tenuto corsi in molti paesi dove ha presentato sistemi integrati, frutto della pluriennale esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e con monaci orientali, ed è spesso presente nei maggiori congressi in qualità di relatore.

Ha scritto numerosi libri dedicati allo yoga e alle discipline ayurvediche, utilizzati in moltissime scuole ed associazioni in Italia.

L'ultima sua opera è

Apprendere dal passato, vivere il presente e prepararsi al futuro



VENERDI' 18 SETTEMBRE ORE 20.45

**presso la BIBLIOTECA DI LORETO
via Coggetti 252 - BERGAMO**

Per informazioni:

Biblioteca di Loreto

Tel. 035399475

bibliotecaloreto@comune.bg.it fb/ Biblioteca di Loreto

esserci.bg@libero.it