



Università
Popolare
dello Sport



Libera
Accademia
di Roma

LA GIOIA DI VIVERE con lo Yoga e la YogaTerapia

Lunedì 7 marzo ore 19
INCONTRO CON L'AUTORE
Amadio Bianchi presenta il suo nuovo libro

Il libro

“Lo yoga è in grado di apportare meravigliosi cambiamenti nella personalità, per così dire psicosomatica, dell'individuo, di indurre una vita più consapevole, e direi che ciò è già un grande risultato.

L'attitudine corretta è componente importante nella pratica dello yoga, dove si ritiene che una buona realizzazione materiale, unita ad una altrettanto valida realizzazione spirituale, conducono l'uomo a sperimentare stati di appagamento e di gioia che sono premessa di tranquillità e pace.”

L'autore

AMADIO BIANCHI, è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association.

E' entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: “L'Evoluzione” e “I Simboli” che gli hanno permesso di scoprire la cultura indiana.

Tiene corsi e conferenze presentando sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali, collabora con riviste, giornali, editori, televisioni e siti internet in qualità di ospite e curatore di testi.

La partecipazione è aperta a tutti, è gradita la prenotazione.

Per informazioni e adesioni contattare la segreteria dell'Università Popolare dello Sport inviando una e-mail a info@universitapopolaredellosport.it o chiamando i numeri 06.37716363-06.37716304

ASD Università Popolare dello Sport
Viale Giulio Cesare 78 – 00192 Roma
Tel. 06.37716363 – 06.99702866

web www.universitapopolaredellosport.it e-mail info@universitapopolaredellosport.it



Università
Popolare
dello Sport



Libera
Accademia
di Roma

LA GIOIA DI VIVERE con lo Yoga e la YogaTerapia

Lunedì 7 marzo ore 19
INCONTRO CON L'AUTORE
Amadio Bianchi presenta il suo nuovo libro

Il libro

“Lo yoga è in grado di apportare meravigliosi cambiamenti nella personalità, per così dire psicosomatica, dell'individuo, di indurre una vita più consapevole, e direi che ciò è già un grande risultato.

L'attitudine corretta è componente importante nella pratica dello yoga, dove si ritiene che una buona realizzazione materiale, unita ad una altrettanto valida realizzazione spirituale, conducono l'uomo a sperimentare stati di appagamento e di gioia che sono premessa di tranquillità e pace.”

L'autore

AMADIO BIANCHI, è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association.

E' entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: “L'Evoluzione” e “I Simboli” che gli hanno permesso di scoprire la cultura indiana.

Tiene corsi e conferenze presentando sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali, collabora con riviste, giornali, editori, televisioni e siti internet in qualità di ospite e curatore di testi.

La partecipazione è aperta a tutti, è gradita la prenotazione.

Per informazioni e adesioni contattare la segreteria dell'Università Popolare dello Sport inviando una e-mail a info@universitapopolaredellosport.it o chiamando i numeri 06.37716363-06.37716304

ASD Università Popolare dello Sport
Viale Giulio Cesare 78 – 00192 Roma
Tel. 06.37716363 – 06.99702866

web www.universitapopolaredellosport.it e-mail info@universitapopolaredellosport.it

