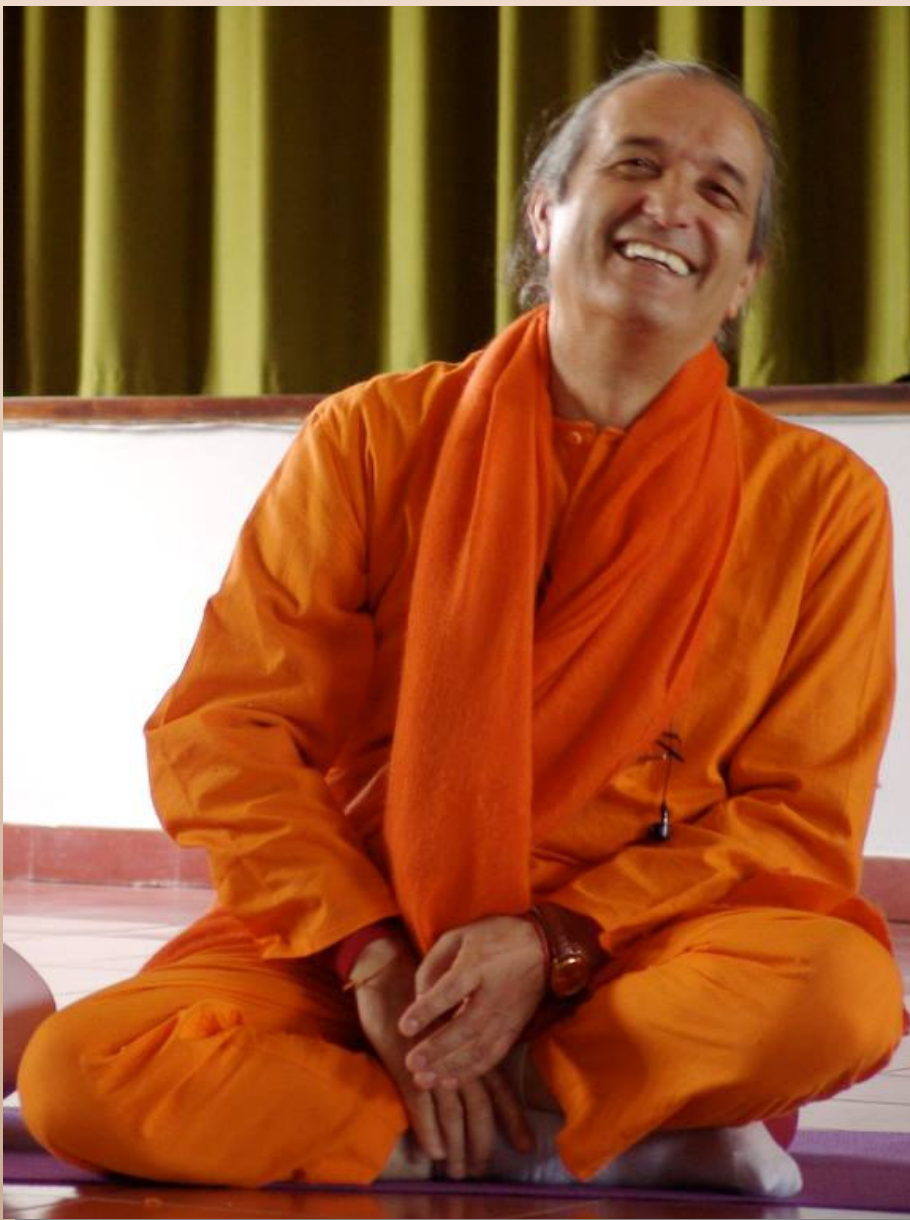


**Centro Yoga Arjuna - Hatha Yoga a Monte Verde, Roma
Asana, Pranayama, Pratyara, Meditazione, Yoga Nidra
presenta:**

Incontro con il Maestro AMADIO BIANCHI

YOGA



AMADIO BIANCHI,
è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association.

E' entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: "L'Evoluzione" e "I Simboli" che gli hanno permesso di scoprire la cultura indiana.

Tiene corsi e conferenze un po' ovunque, dove presenta sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali, ed è spesso presente nei maggiori congressi in qualità di relatore. Il maestro collabora con riviste, giornali, editori, televisioni e siti internet in qualità di ospite e curatore di testi.

IL SUO ULTIMO LIBRO - MARMANI, i 107 gioielli della medicina ayurvedica.

“Considero i *marmāṇi* un prezioso gioiello della medicina ayurvedica.

Essi, sono punti vitali disseminati sulla superficie del corpo, stazioni o punti chiave di un intricato ma sacro sistema e vanno a costituire la fisiologia cosiddetta 'sottile', proposta nei testi di *yoga* e di *āyurveda*. Questa scienza era conosciuta anche nelle arti marziali e usata già nella remota antichità.

Oggi, tuttavia, i *marmāṇi* vengono utilizzati per la cura e la guarigione di malattie fisiche e mentali favorendo la salute, il benessere e la pace.”

Giovedì 18 Dicembre ore 19:30

CENTRO YOGA ARJUNA

Piazzale Forlanini, 1 - ROMA

**all'interno dell'Azienda Ospedaliera Forlanini
(nei locali dell'ex asilo nido), Monteverde, Roma.**

Info: 333-8466955 (Tara) - email: tara@centroyogaarjuna.it