

# L'Associazione "Insieme per il Trullo" Ospita la Conferenza sui principi base della MEDICINA AYURVEDICA del Maestro Amadio Bianchi



- Analisi dei principi fondamentali della Medicina Ayurvedica nella visione macrocosmica (Purusa- Prakrti / Rajas -Tamas - Sattwa).
- Analisi dei principi fondamentali della medicina Ayurvedica nella visione microcosmica (i Dosha : Kapha - Pitta - Vata).
- Test costituzionale: come si fa per sapere quali Dosha prevalgono nella ns. vita al momento presente e come ristabilire un equilibrio salutare.
- Primavera: che fare? Drenaggio epatico: consigli per affrontare la stagione.

**Sabato 22 marzo 2014 dalle ore 10.00 alle ore 18:00**

**c/o la Sala Teatro dell'ex Ist Marconi - Via Monte delle Capre 23**

La Medicina Ayurvedica è un'antica e complessa medicina nata in India ai tempi dei Veda, antichi libri sacri risalenti, a migliaia di anni prima della nascita di Cristo, che racchiudono la sapienza in ogni ambito, compreso quello della medicina e delle guarigioni quindi delle malattie e dei relativi trattamenti.

L'Ayurveda si basa sul principio di unità tra corpo, mente e natura. I cinque elementi di natura, *aria, acqua, fuoco, terra ed etere*, danno origine alle tre forze (Dosha) che governano il corpo/mente. Queste forze si chiamano Vata, Pitta e Khapa. Vata controlla sistema nervoso, circolazione, respirazione e intestino; Pitta digestione e metabolismo; Khapa ossa, articolazioni e tessuti.

I tre Dosha variano il loro equilibrio nel corso dell'anno, delle stagioni e della giornata, per cui le terapie ayurvediche tengono conto di queste variabilità e suggeriscono, rimedi specifici, comportamenti adatti ed alimenti da assumere in funzione del cambiare delle stagioni.

**AMADIO BIANCHI**, è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association  
Tiene corsi e conferenze a livello mondiale, dove presenta sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali.



**Per info e costi contatta: Maria Teresa 3807825223  
Aderire entro il 10 marzo 2014**