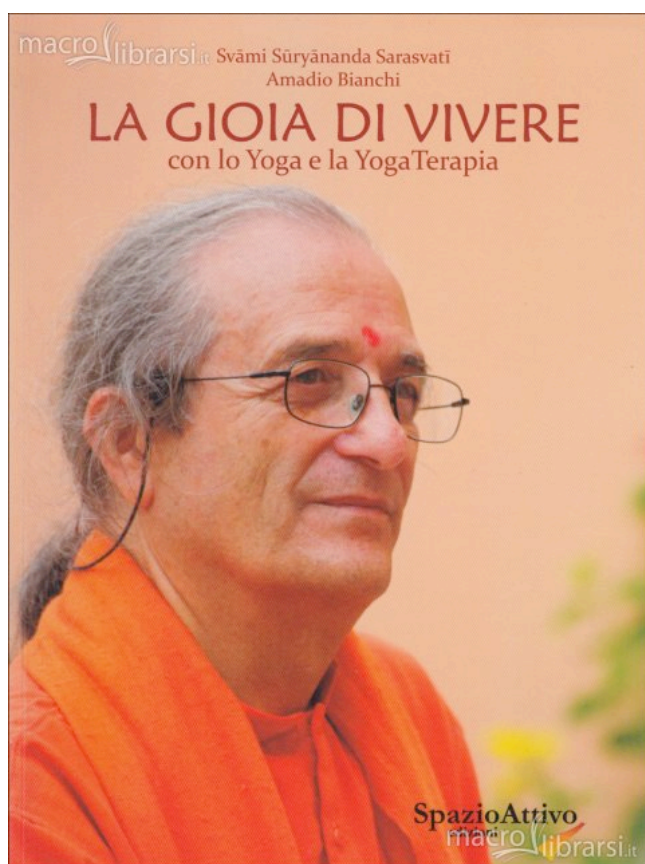


# LIBRERIA LOVAT



**MARTEDI  
16 SETTEMBRE  
ORE 18.00  
AMADIO  
BIANCHI  
PRESENTA  
LA GIOIA  
DI VIVERE  
CON LO YOGA E LA  
YOGATERAPIA  
(ED SPAZIO ATTIVO)**

La felicità umana o liberazione dalla sofferenza è il principale obiettivo che lo yoga e la yogaterapia si prefiggono proponendo, rispetto all'attuale, un diverso e più corretto modo di vivere.

**Amadio Bianchi** è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga,

## **INGRESSO LIBERO E GRATUITO**

Libreria Lovat di Trieste (Viale XX Settembre, al terzo piano dello stabile OVS)  
è aperta tutti i giorni CON ORARIO CONTINUATO dalle ore 9.00 alle ore 19.30

domenica dalle ore 10.00 alle 19.30

Tel. 040.637399