

CONFERENZA IN LINGUA ITALIANA

Amadio Bianchi

SALUTE E BENESSERE CON L'ALIMENTAZIONE AYURVEDICA



AMADIO BIANCHI,
è presidente del Movimento Mondiale per lo Yoga e l'Ayurveda, della European Yoga Federation, della Scuola Internazionale di Yoga e Ayurveda C.Y. Surya, vicepresidente dell'International Yog Confederation di New Delhi, coordinatore generale del Movimento Mondiale per l'Ayurveda e della Confederazione Ufficiale Italiana di Yoga, ambasciatore della The World Community of Indian Culture and Traditional Disciplines, membro fondatore della European Ayurveda Association.

E' entrato in contatto con il pensiero orientale pubblicando due quaderni di filosofia: "L'Evoluzione" e "I Simboli" che gli hanno permesso di scoprire la cultura indiana.

Tiene corsi e conferenze un po' ovunque, dove presenta sistemi integrati, frutto di una lunga esperienza maturata a stretto contatto con la realtà psicofisica indiana, con luminari della scienza medica ayurvedica e monaci orientali, ed è spesso presente nei maggiori congressi in qualità di relatore.

Il maestro collabora con riviste, giornali, editori, televisioni e siti internet in qualità di ospite e curatore di testi.

Chi di noi non aspira ad una vita sana e felice?

Secondo l'Ayurveda, una dieta equilibrata riveste un ruolo fondamentale per il benessere dell'organismo e per l'ottenimento di una vita armoniosa. Durante la serata verranno introdotti i principi e le regole alimentari di base secondo l'Ayurveda, nonché i tre principi "agenti", regolatori della natura e del corpo umano. Con l'aiuto poi di un semplice test, ciascun partecipante potrà scoprire a quale tipo di costituzione appartiene e di conseguenza quale sarà la sua dieta più appropriata.

Amadio Bianchi ne è convinto: "Il paradiso è proprio questo nel quale viviamo, ma vivere felici dipende dalle nostre scelte".

Giovedì 14 Marzo ore 20:00

BOZEN - BOLZANO

ECO LIBRARY EURAC

Drususallee - Viale Druso, 1

Info: 0471-055063